

那須塩原市スポーツ推進委員協議会

スポ進だより

第20号

R4.5.20

編集：市スポーツ推進委員協議会

発行人：会長 粒 来 紀 男

コロナ禍でのスポーツ活動



マスクを着用して行われた出前講座でのディスコンの様子（門前生きがいサロン：塩原公民館）

久しぶりの発行となりました「スポ進だより」ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、前回発行した時からは大きく状況が変わりました。スポーツ推進委員協議会でも、いわゆる「コロナ禍」でいかにスポーツの魅力を広めるかを模索しながら活動している状況です。

マスクの着用や、手指消毒、室内の換気など、スポーツをするために以前とは異なる感染症対策を講じなければならなくなり、スポーツに限らず皆さんも日々悪戦苦闘されていることと思われます。

今回のスポ進だよりでは、スポーツ推進委員協議会でのコロナ禍での活動について報告をさせていただきますので、コロナ禍でのスポーツ活動の参考となれば幸いです。

那須塩原市スポーツ推進委員協議会

事務局：那須塩原市スポーツ振興課

電話：0287-37-5439

FAX：0287-37-5479

令和3年度は、市民体力テストや出前講座などのスポーツ事業を実施することができました。それぞれの事業において、スポーツ推進委員協議会では主に次のような対策をとり、参加者が安心して運動できるように取り組んできました。

1 マスクの着用

室内で行われる「ボッチャ」や「ディスコン」などのニュースポーツは息が苦しくなりにくいので、マスクの着用を呼び掛けて実施しました。

※息が苦しくなった場合は、周りとの距離を確保した上ではずすことを想定



2 手指消毒

運動を始める前には手指消毒を行うように呼び掛けました。

※道具を共有するスポーツを行う場合は、特に注意！



3 検温などの健康チェック

参加者には検温などの健康チェックを行ってもらい、体調不良を感じる方の参加を控えてもらいました。

※検温は、体温が上がるウォーミングアップ前に！



4 換気

窓を開けて密閉空間にならないように注意して実施しました。

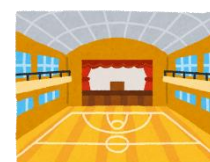
※2か所以上窓を開けるなど、空気の流れをつくることをイメージ！



5 会場の広さや定員の確認

実施する競技に必要な広さをその会場で確保できるかを事前に確認し、密集しないように定員を確認して実施しました。

※会場の面積とその競技に必要な面積を事前に確認。ギリギリの面積では人の密集が発生する場合がありますので注意！



check

※スポーツを行う場合は、競技ごとのガイドラインなども事前に確認しましょう！

令和3年度 事業実績

4月 6日	県政ピックアップ 国体デモンストレーションスポーツ 紹介動画撮影対応（さいかつぼーる） ①
4月10日	総会
5月 9日	那須地区スポーツ推進委員連絡協議会研修会
6月 2日	市民体力テスト
17日	南公民館出前講座（ディスコン）
22日	大山公民館出前講座（ウォーキング）
29日	稲村公民館出前講座（ボッチャ）
11月 7日	ハロープラザ出前講座（ボッチャ）
10日	社会福祉協議会出前講座（ボッチャ）
17日	狩野公民館出前講座（ボッチャ）
17日	古町生きがいサロン出前講座（ディスコン）
23日	那須地区スポーツ推進委員連絡協議会研修会
24日	三島公民館出前講座（ボッチャ）
24日	古町生きがいサロン出前講座（ディスコン）
12月25日	栃木県スポーツ推進委員連絡協議会研修
1月11日	門前生きがいサロン出前講座（ディスコン）
1月20日	黒磯公民館出前講座（ボッチャ） ②

☞緊急事態宣言期間などを除き、年間を通してスポーツの普及活動に取り組むことができました。オリンピック・パラリンピックイヤーということもあり、パラリンピック正式競技であるボッチャの講師となる機会が多かったです。



①いちご一会とちぎ国体のデモンストレーションスポーツである「さいかつぼーる」などの紹介動画の撮影対応をしました。撮影された動画は右のQRコードを読み取ると視聴できますので、ぜひご覧ください。



動画：県政ピックアップ
いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会「デモンストレーションスポーツ」に参加しよう～国体・障スポをみんなで楽しもう！～



②黒磯公民館で行われたボッチャの出前講座の様子です。スポーツ推進委員は、市の出前講座や学校などの場において、その競技のルール説明・実技指導・体験などの講師を行っています。ボッチャ・ディスコン・ウォーキングなど様々なスポーツの講師ができますので、事務局までお気軽にご相談ください。

令和3年度表彰受賞者紹介

☆関東スポーツ推進委員協議会表彰 伊藤 市男 委員

昨年の6月、関東スポーツ推進委員会表彰を受賞致しました。旧西那須野町で体育指導員(現スポーツ推進委員)として先輩方や仲間に支えられ現在に至っています。推進委員活動で特に感慨深いことは、各公民館に出向いてグラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、インディアカ、さいかつぼーるといったニュースポーツを紹介し、それが市民の皆様に着実に定着してきている事です。当初はこんなに普及するとは考えられなかったです。今後も市民の皆様方のお力になれるよう活動して参ります。



○関東スポーツ推進委員協議会表彰は、栃木県内では5名のみという貴重な表彰になります。この度、伊藤委員の長年の活躍が評価され、受賞することができました。

☆那須塩原市表彰 相馬 孝子 委員

この度、那須塩原市スポーツ推進委員としての15年の活動を評価いただき、表彰を受賞しました。15年を振り返り、色々なスポーツに出会い、色々な人たちに触れ合い、充実した日々を送ってきたと思います。これからもできる限り新しいスポーツに出会えるように関わっていかれたらと思います。

令和3年度新任者紹介

令和3年度に新しくスポーツ推進委員に任命された3名の委員を紹介します。

◇古藤 美幸 (稲村公民館区)

◇藤田 清 (南公民館区)

◇柴山 八重子 (三島公民館区)

過去のスポ進だよりは市ホームページに掲載しています！ぜひご覧ください♪

編集後記

令和3年度は、栃木県でも緊急事態宣言が宣言される時期があるなど、コロナ禍での活動となりましたが、那須塩原市スポーツ推進委員協議会では、感染症対策を講じながらできる限りの活動を行いました。令和4年はいちご一会とちぎ国体が開催される年になりますが、那須塩原市スポーツ推進委員協議会は、デモンストレーションスポーツである「さいかつぼーる」の競技団体として国体に取り組むこととなります。コロナ禍と呼ばれる状況はまだ続いておりますが、しっかりと感染症対策を講じ、市内のスポーツの普及のために、そしていちご一会国体成功のために、那須塩原市スポーツ推進委員協議会は活動していこうと考えております。

那須塩原市スポーツ推進委員協議会