

ひがしのかぜ



狩野公民館：狩野コミュニティだより No.4-1 R4.8月号（7月20日発行）

那須塩原市槻沢231番地 電話（FAX）0287-37-3528

●ホームページ <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/shisetsu/d06/k01/kk10>

狩野地区コミュニティ推進協議会

第39回 狩野地区納涼盆踊り大会 開催!!

狩野地区コミュニティの納涼盆踊り大会が3年ぶりに開催されます！前年、前々年と開催を中止していましたが、本年度は関係ガイドラインに基づく感染症防止策を行うとともに、一部内容を見直しで開催いたします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆ 日時：

狩野地区納涼盆踊り大会は、県が

◆ 会場：

◆ 駐車場：

◆ その他

BA.5 対策強化宣言を発出した

ことに伴い、中止となりました。



踊り手7名以上なら、先着5組に団体賞がもらえます。

団体の登録は8月5日（金）までに、氏名・住所・電話番号を記載した名簿を添えて狩野公民館窓口へお申し込みください。

【感染症対策】

- ・入場者把握のため、受付でお名前、連絡先等をご記入いただきます。下部の入場者名簿にご記入のうえ来場すると受付がスムーズです。万が一、関係者や参加者が新型コロナウイルスに感染した場合、この情報を自治体や保健所等関係機関に開示することがありますので予めご了承ください。
- ・入場の際、検温を実施いたします。体調が優れない場合は来場をお控えください。
- ・場内では水分補給を除き飲食はできません。水分補給用の麦茶（ペットボトル）を差し上げます。

太鼓のたたき手・歌い手 募集！

納涼盆踊り大会の太鼓のたたき手・歌い手を募集します。興味のある方はぜひご応募ください。

練習日時 8月2日（火）～6日（土）、9日（火）、10日（水） 午後7時から

場所 狩野公民館 7月31日（日）までに狩野公民館へ（Tel37-3528）

<きりとり>

狩野地区納涼盆踊り大会入場者名簿

氏名	住所	電話番号	当日の体温
	那須塩原市		
	那須塩原市		
	那須塩原市		
	那須塩原市		

※受付の際にお渡しください。

シニアのためのスマホ活用術

スマホを持っているけれど電話以外も使ってみたい方、まだLINE（ライン）を使っていないけど、便利そうだと感じている方を対象に、楽しいスマホの使い方を学ぶ講座を開催します。全3回の講座でインターネットについて基礎知識を学び、実際にLINEを使った操作方法を学びます。家族や友人とLINEでつながりたい方は、ぜひご参加ください。スマホをすでにお持ちの方が対象です。

回	日 時	内 容
1	9月1日（木） 13：30～15：30	スマホの基本操作とスマホでできること
2	9月8日（木） 13：30～15：30	LINEの機能、基本的な操作方法と活用のしかた
3	9月15日（木） 13：30～15：30	写真・動画を撮ってみよう！撮影テクニックと写真整理

場 所 狩野公民館 講座室
講 師 石田 信行 氏
定 員 10名（定員になり次第締め切り）
参加費 無料
その他 スマホをお持ちの方が対象です。
ご自分のスマホをご持参ください。
申込み 8月2日（火）受付開始

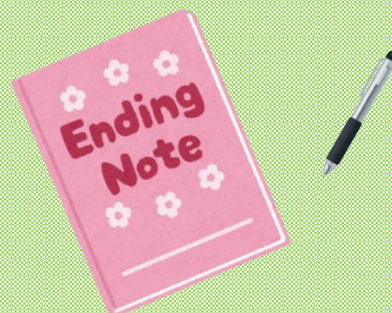
電話（Tel.37-3528）または直接公民館窓口へお申し込みください



「楽しく学ぶ認知症講座」を実施しました シニア倶楽部「しののめ」

本年度のシニア倶楽部「しののめ」では「楽しく学ぶ！認知症予防講座～安心したセカンドライフを送るために～」を6月・7月にわたり2回シリーズで実施しました。6月の回では、認知症の予防について、食生活や運動習慣など生理的な予防法と、知的活動や社会交流など認知的な予防法について学び、簡易テストを行って認知症についての知識を深めることができました。7月の回では、エンディングノートの書き方や相続・贈与について学び、今話題の終活について知識を深めることができました。

参加した方々は、興味深く講師の話を聞き、これからの生活をより良いものにするために、心構えを整える良い機会となりました。



申込み・問合せ 狩野公民館 TEL 37-3528