

鍋掛公民館だより

令和4年3月号
発行：鍋掛公民館
館長 津久井真樹
那須塩原市鍋掛531
☎ 60-1164
FAX 60-1165

おうち時間を楽しく♪♪ ～お風呂の入浴剤(バスボム)作り～

2月16日(水曜日)午前、多目的ホールにおいて、ものづくり講座「お風呂の入浴剤(バスボム)作り」を行い、6名が参加しました。

バスボム(発泡しながら溶ける入浴剤)は、雑貨店や100円ショップ、おもちゃ売り場、ホームセンターなどで販売されているのを見かけますが、今回はそれを自作してみよう、というものです。

参加した6名は、講師(公民館職員)から、入浴剤から出る炭酸ガスが血行を促進する等の効果を聞きつつ、作り方を学びました(下囲いのとおり)。



作り方

1. 重曹、クエン酸、塩を用意する
(塩の代わりに片栗粉、コーンスターチでも可)
2. 重曹2：クエン酸1：塩1の割合でビニール袋・紙コップ等に入れ混ぜる
(色や香りをつけたいときは、ここで食紅やアロマオイルなどを混ぜる)
3. 混ぜた粉に霧吹き等で少しずつ水を加える
(水の量は、粉をギュッと握ってみて崩れなくなる程度まで)
4. 固める(丸や三角に握ったり、抜き型等で星やハートの形にしたり)
5. 数時間から1日ほど乾燥させる ⇒ 乾いたら完成!



参加者は、あまりの簡単さに「それだけ?」といった様子でしたが、皆楽しみながら、いろいろな形・色のものを作っていました。

材料が揃えば老若男女問わず作れると思います。粉を固めるとき、中に小さいおもちゃなどを仕込んでおけば、お風呂時間の楽しさ倍増です。皆さんお試しあれ。

(お知らせとお願い) 新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)の予約申込みについて

新型コロナワクチンの追加(3回目)接種については、2回目の接種完了後6か月以上経過した人から順に接種券が届いていると思います。

1月下旬ごろより時々、接種券を持参の上「公民館で予約を取ってくれませんか」と来館される方がいらっしゃいますが、1、2回目接種時のような予約支援は行っていません。申込みは、接種券に同封された案内にあるとおり「WEB」又は「電話」でお願
いします。

電話予約は午前9時から受付を開始していますが、開始直後は対象の方が一斉に電話をかけるため非常につながりにくくなります。電話が繋がらない場合は、少し待ってからかけ直してください。



奥州道中歴史講座 佐久山宿・大田原宿を歩いてきました

恒例の市民大学連携講座「奥州道中歴史講座」を3月5日(土曜日)に行い、佐久山宿と大田原宿について現地で学習しました。



まん延防止等重点措置の期間中でしたが、屋外での講座ということもあり開催することにし、12名の受講生が参加しました。

参加者の多くが「講義で学んだ後、実際に現地を見て学ぶことで、より理解が深まった」と大変好評でした。

来年度も引き続き開催を予定しています。地域の歴史に興味のある方はぜひ参加してください。

裏面にもお知らせがあります

祝 卒業!

3月10日に日新中学校で、また、18日には鍋掛小学校で卒業式が挙行されました。昨年、一昨年と同様に規模を縮小・簡素化した上での卒業式です。コロナ禍でなければ、卒業生の門出を学校の先生や在校生、地域の方々みなでお祝いするわけでしたが叶いませんでした。

地域みんなは卒業生の皆さんに直接「おめでとう!」と言えませんが、陰ながらエールを送っています。進学先でも己の道を切り開いていってください。



フードロス削減でSDGsに貢献 ~もったいないボックスを設置~

市社会福祉協議会(社協)では、フードロス削減に取り組みつつ生活困窮者の支援を図るため「フードドライブ」を実施します。フードドライブとは、家庭に余っている食品で常温保存可能なものを学校・職場等に持ち寄り、それを地域の福祉団体や子ども食堂などの施設に運び有効に使ってもらう活動のことをいいます。鍋掛公民館でもこの取組に賛同し『もったいないボックス』の設置に協力します。3月上旬より設置していますので、おうちに余っている食品がある方はぜひご協力ください。



詳しい内容を知りたい方は、社協又は地域助け合い推進員までお問い合わせください。

公民館まで食品を届けるのが難しい・大変という方は、地域助け合い推進員が取りに行くこともできますので連絡してください。

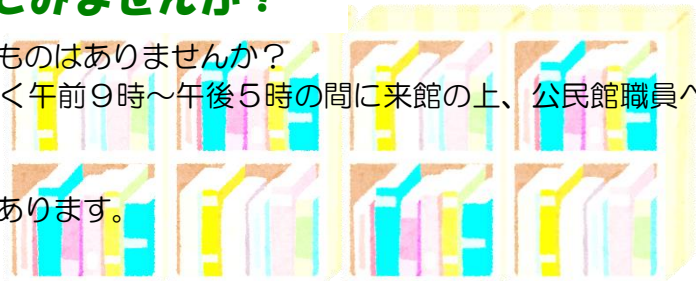
市社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287-63-3868
地域助け合い推進員 ☎0287-74-5510

公民館ロビーにある本 読んでみませんか?

公民館のロビーにある本で読んでみたいものはありませんか?

読みたい本がありましたら、月曜日を除く午前9時~午後5時の間に来館の上、公民館職員へお声かけください。

※本には汚れや色あせ等、多少の傷みがあります。



地域の皆様へお知らせ(特に公民館体育館をよく利用している方へ)

一級河川那珂川にかかる昭明橋のメンテナンス(塗装)実施に伴い、公民館体育館南側の駐車場について、その一部を工事現場事務所・資材置き場等として使用しています。

下記期間は工事関係車両の出入りがありますので、当該駐車場を利用される際はご注意ください。なお、本件工事に関するお問い合わせ等は発注者又は受注者へお願いします。

工事期間

令和4(2022)年2月~令和4(2022)年6月下旬(予定)

工事発注者

栃木県(大田原土木事務所)

工事受注者

宇陽塗装(株)、小花塗装(株)

4月の休館日

4月29日(金) 昭和の日