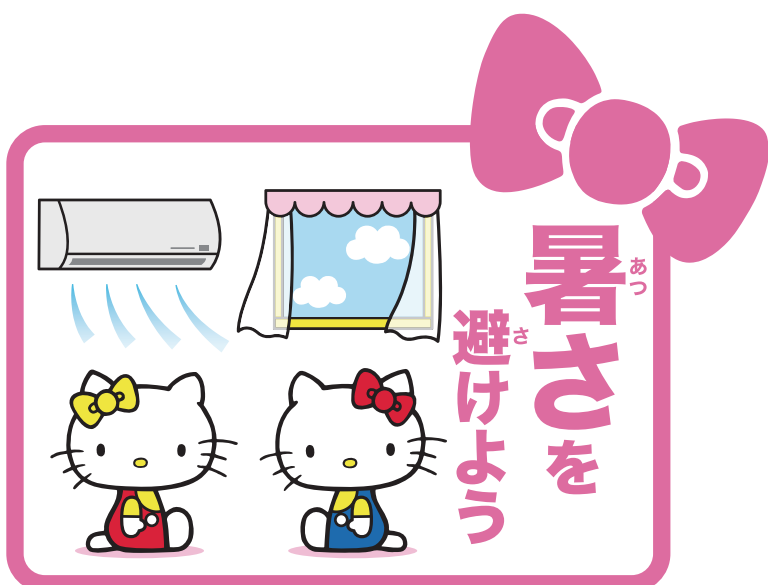
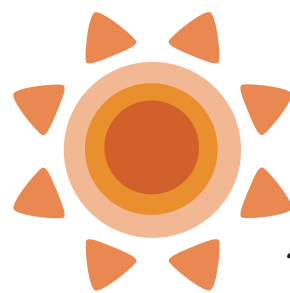


ハローキティと 那須塩原市 からのお願い

# 熱中症予防のお願い

熱中症のリスクが高まる季節になってきました。市では、環境省が提供している「暑さ指数 (WBGT)」情報を、みるメールで配信しています。

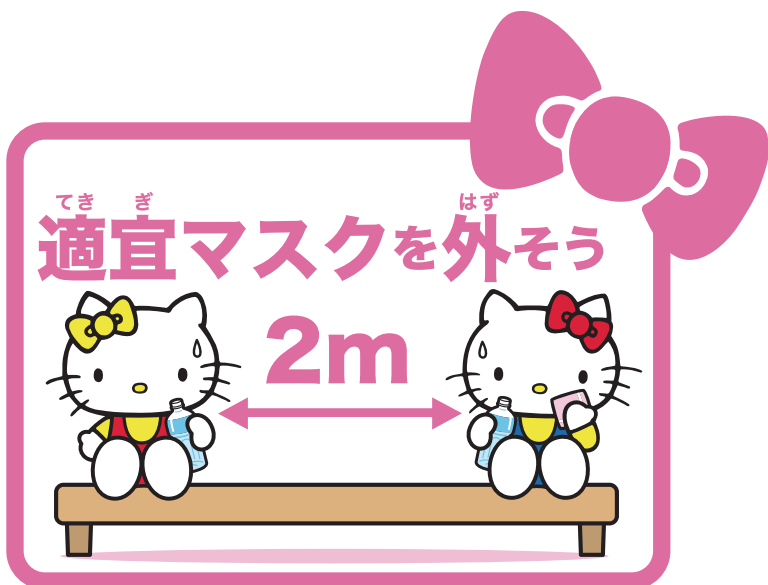
まだ登録していない人は、右のQRコードから登録をお願いします。



換気をしながらエアコンを上手に活用しよう



こまめに水分補給・汗をかいたら塩を摂取



気温の高い中でマスク着用は要注意！  
屋外で距離が保てる場合はマスクを外そう



帽子や日傘をさして日差し対策をしよう

※ 現在、各学校では、児童生徒の登下校時に常時マスクを着用するのではなく、暑さを感じたり息苦しさを感じたりしたら、マスクを外し、友達との距離をとるようにしています。

Nasushiobara City × HelloKitty

©1976, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L610277