

元気アップデイサービスのご案内

いきいき百歳体操や手工芸、季節の行事、カラオケ、ダンスなど行っています。ぜひお出かけください。



地区名	開催場所	コース名	時間	地区名	開催場所	コース名	時間
黒 磯	鍋掛公民館	なべかけ火曜日コース	10:00から 14:00まで	西 那 須 野	元気アップデイサービス センターはつらつ	はつらつ月曜日コース	10:00から 14:00まで
		なべかけ木曜日コース				はつらつ火曜日コース	
	高林公民館	たかばやし火曜日コース	10:00から 14:00まで			はつらつ木曜日コース	
		たかばやし木曜日コース				はつらつ金曜日コース	
	稲村公民館	いなむら火曜日コース	11:00から 15:00まで	塩 原	元気アップデイサービス センターしおばら	しおばら火曜日コース	10:00から 14:00まで
		いなむら木曜日コース					
	厚崎公民館	あつさき水曜日コース	10:00から 14:00まで	ハロープラザ	ほうきね水曜日コース		
		あつさき金曜日コース			ほうきね金曜日コース		
	とようら公民館	とようら水曜日コース	10:00から 14:00まで	【対象者】 65歳以上の市民 ※要介護・要支援認定を受けている方、第一号事業の対象者は 利用できません。 ※各地域包括支援センターがサポートいたします。 【参加費】 100円/回 【その他】 <ul style="list-style-type: none"> ・お住まいの地域の元気アップデイサービスがご利用できます。 ・昼食は持参してください。 ・希望者は無料で送迎いたします。（みどりの家を除く） 			
		とようら金曜日コース					
	元気アップデイサービス センターしまかた	しまかた水曜日コース	11:00から 15:00まで				
		東那須野木曜日コース					
	元気アップデイサービス センターさくら	わかば火曜日コース	11:00から 15:00まで				
		わかば金曜日コース					
		さくら月曜日コース	11:00から 15:00まで				
		さくら水曜日コース					
	シニアセンター	シニア火曜日コース	10:00から 14:00まで				
		シニア金曜日コース					
みどりの家	みどりの家火曜日コース	10:00から 14:00まで					
	みどりの家金曜日コース						

問い合わせ・お申込み

那須塩原市役所

本庁 高齢福祉課 地域支援係 TEL 0287-62-7327

西那須野支所 市民福祉課 TEL 0287-37-6231

塩原支所 総務福祉課 TEL 0287-32-2912