

10 Điểm gợi ý để giảm tiếp xúc giữa người và người

Luôn luôn tồn tại khả năng bạn sẽ bị lây nhiễm hoặc lây nhiễm vi rút Corona cho người khác.
Hãy bảo vệ bạn và người thân bằng cách thay đổi thói quen sinh hoạt hàng ngày.

<p>1 Về thăm quê</p> <p>Qua mạng</p> 	<p>2 Không đi mua sắm theo nhóm</p> <p>Tránh giờ cao điểm</p> 	<p>3 Chạy bộ</p> <p>Không chạy bộ theo nhóm</p> <p>Lựa chọn thời gian và địa điểm hợp lý</p> 
<p>4 Nếu không gấp</p> <p>Lựa chọn mua sắm qua mạng</p> 	<p>5 Tiệt trùng</p> <p>Qua mạng</p> 	<p>6 Thăm khám từ xa</p> <p>Điều chỉnh giai đoạn thăm khám định kỳ</p> 
<p>7 Thể dục thể thao</p> <p>Cùng video</p> 	<p>8 Ăn uống</p> <p>Đem về hay sử dụng dịch vụ giao hàng</p> 	<p>9 Làm việc từ xa</p> <p>Để bảo vệ những cá nhân quan trọng, những người duy trì và vận hành bộ máy xã hội</p> 
<p>10 Giao tiếp</p> <p>Sử dụng khẩu trang</p> 	<p>TRÁNH 3 ĐIỀU SAU:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. KHÔNG GIAN KÍN kém thông khí 2. NƠI ĐÔNG ĐÚC với nhiều người xung quanh 3. TIẾP XÚC GẦN như nói chuyện trực tiếp <p>Rửa tay. Ho và hắt hơi đúng cách. Thông khí, giám sát sức khỏe. Đều quan trọng như nhau</p>	