

## 事業

### 食品ロス削減パンフレットの配布について

#### ■概要

環境対策課及び生活課では、食品ロスの削減を図るため「食品ロス削減パンフレット」の配布を行います。

#### ■内容

##### 1 趣旨

食品自給率が低く、食料品の多くを輸入に頼っている日本にとって大切な食べ物を無駄なく消費することは重要なことです。しかし、現状では、多くの食品が消費されることがなく、ごみとして廃棄されています。

食品ロスは、食べ物を無駄にするだけでなく生ごみの処理費用も発生し、二重の無駄が生じてしまいます。

今回作成した食品ロス削減パンフレットの配布は、ごみの発生抑制の推進や消費者の意識向上を図る施策として実施し、市民の皆様に、「食品ロスとは何か」「本市の食品ロスの現状」「家庭での食品ロスによる損失額」などを周知することにより、食品ロスを削減し、ひいては、ごみの減量化や消費生活の見直しを図ることを目的とするものです。

##### 2 周知方法

###### (1) 配布パンフレット

別紙「那須塩原市食品ロス削減パンフレット」のとおり

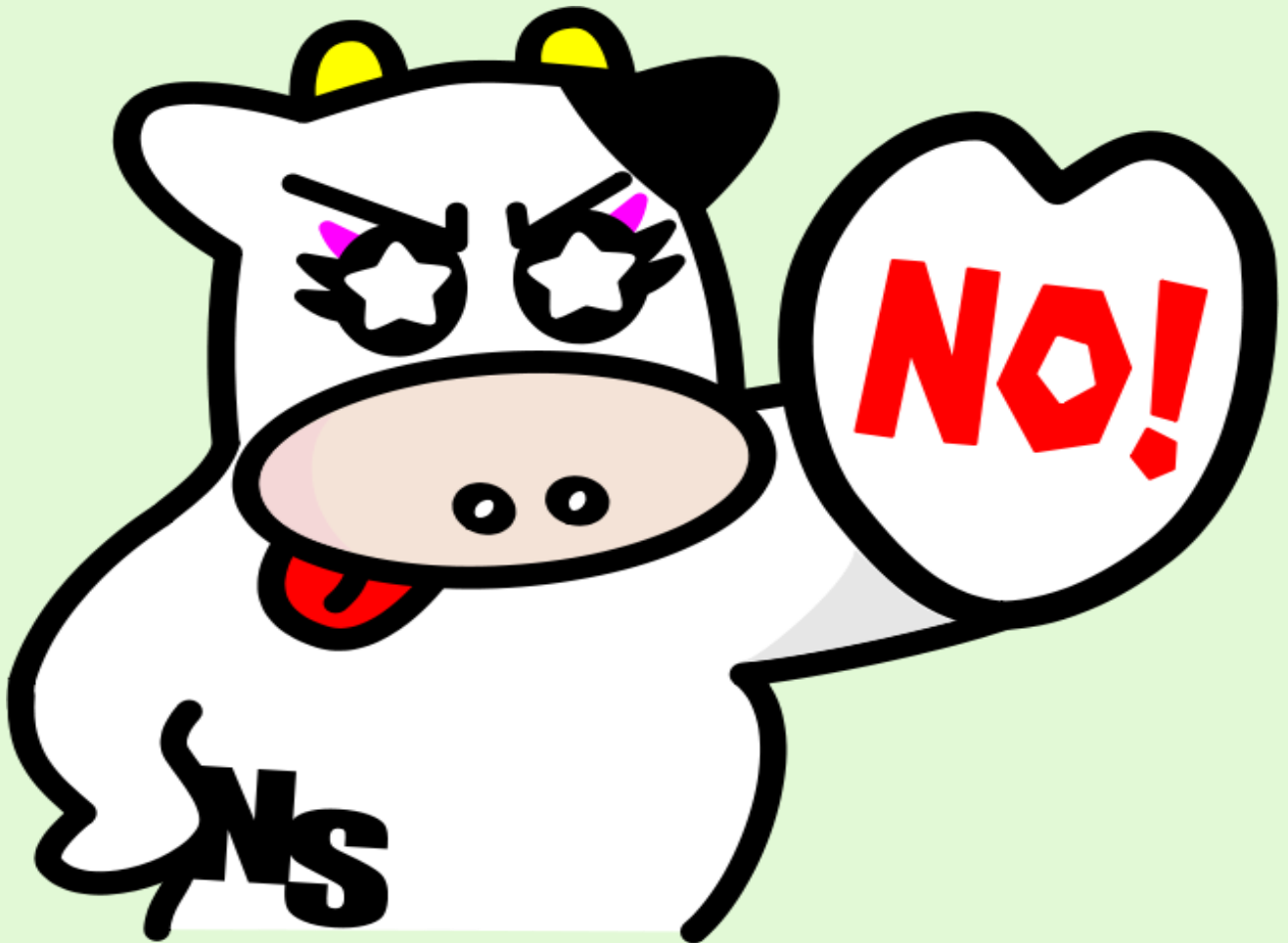
###### (2) 配布方法

- ・行政連絡員による各戸配布（3月5日）
- ・市役所本庁、支所、出張所、市営公民館などの公共施設での配布

##### 3 その他

食品ロス削減パンフレットの配布に併せ、市ホームページに食品ロス削減に関するページを掲載します。

# みるひい 激おこ！



みるひいは何で怒っているのか～？  
急いで中をチェ～～ック！

# みるひいは食品ロスに 「激おこ」です！

食品ロスとは「食べられるのに捨てられてしまう食品」  
のことです。下記の3種類が食品ロスになります。

- 食品が一度も食べられないまま捨てられる。「**直接廃棄**」
- 十分食べられるのに、残り物が捨てられる。「**食べ残し**」
- 食べられる部分も含め必要以上に取り除く。「**過剰除去**」

## 那須塩原市でもたくさん 食品ロスが出ています！



手が付けられないまま廃棄された食品ロス（今年度実施の市独自調査より）

市内の家庭から排出される年間の食品ロスは、可燃ごみ  
全体の約18%、約4,000トンと推計されます（※）。  
そして食品ロスは、私たちの家計にも直結しています。

※ごみの成分調査における厨芥類及び未利用食品の実績値に湿重量の補正值（ $(100-80) \div 100$ ）を除いた数値及び「平成28年度食品廃棄物等の  
発生抑制及び再生利用の促進に取組に係る実態調査報告書（環境省）」の食べ残しと過剰除去に関する調査結果を参考に市が独自に推計

市は今回、1世帯（4人家族）当たり年間で約130キログラムの食品ロスが排出され、家計に**約78,000円**もの損失が出ていると試算しました（※）。なんと、**家族で一泊旅行できるくらいのお金がムダになっていること**になります。同じ推計方法で試算すると、**ご飯1杯分（150グラム）の食品ロス削減で、約90円節約できる**ことが分かりました（※）。「なんだ、たいしたことないな」と思ってしまう金額ですが、この推計方法で1年分の食品ロス排出量と節約できる金額を試算すると、**驚きの結果**となりました。 ※家計調査など各統計資料から市が独自に推計

## 〇〇グラム（食品の重量）×52週 ×0.6円

例 週に1回、ご飯1杯（150グラム）と大根1/2本分（500グラム）の食品ロスを1年間（52週）削減し続けると・・・

⇒650グラム×52週×0.6円

=**食品ロスを約34キログラム減らせて、20,280円も節約できる！**

○那須塩原市の全世帯（約48,000世帯）が実施すると、年間で約1,620トン削減達成！

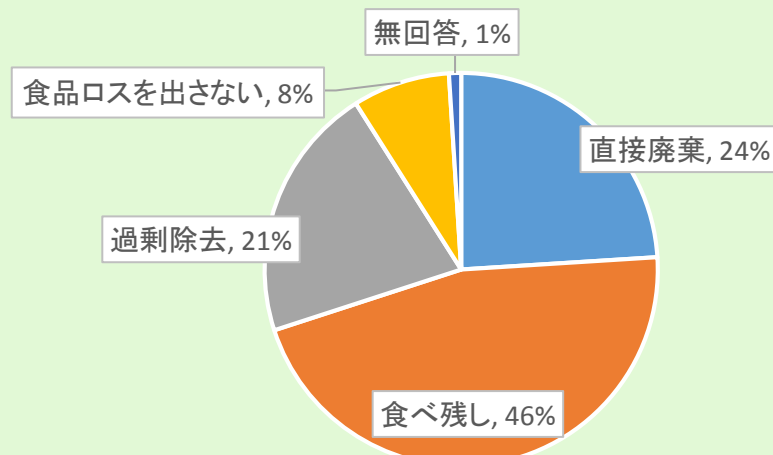
1日だけだと少ししか減らせないと思うかもしれませんが、1年の積み重ねで**家族旅行の宿泊先がちょっとだけグレードアップ**できちゃうかもしれません♪

食品ロス減量  
頑張ってみて  
良かったモ～



平成28年度に市が実施した食品ロスアンケートの集計結果(回答者数1,124人)

### あなたがよく出してしまう「食品ロス」は？

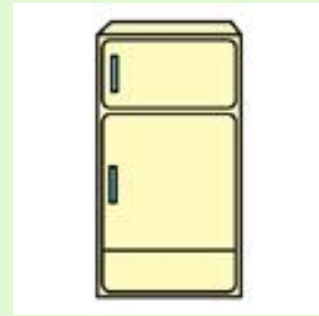


# 食品ロスは楽しくカンタンに減らせます！

## ○「直接廃棄」や「食べ残し」を減らす方法

⇒毎月第一日曜日は「冷蔵庫トレジャーハンティング」  
冷蔵庫の中をお宝探し！しっかり食べきりましょう。

消費期限間近や  
食べ残しは絶対に  
見逃がさないモ～！



## ○「食べ残し」や「過剰除去」を減らす方法

⇒リメイク料理で美味しく変身！



### リメイク料理「サンマの混ぜ込みご飯」

#### 【材料2人分】

・冷ごはん(300グラム)、余ったサンマのみりん干し(サバでも可)、  
長ネギの青い部分、寿司酢(適量)、チューブのショウガ(適量)

#### 【作り方】

- ①冷ごはんを電子レンジで温める(多少熱めにする)。
- ②①に寿司酢を混ぜ、酢飯を作る。
- ③サンマのみりん干しを電子レンジで温める(500Wで40秒)。
- ④長ネギを適当な長さに切る(お好みで大葉でもOK)。
- ⑤②、③、④とショウガを混ぜる。
- ⑥しょう油を数滴たらして完成。

※サンマの細かい骨には要注意。

このほかにもリメイクレシピを公開中！！  
詳しくはこちら：<http://〇〇・・・>



市の食品ロスに  
関する詳細は  
ホームページでも  
公開してるモ～

那須塩原市生活環境部  
環境対策課  
生活課

電話：0287-62-7301

FAX：0287-62-7202

市ホームページURL

<http://〇〇・・・・・・>