

事業

那須塩原市健康づくり講演会の開催について

概要 「第3期那須塩原市健康いきいき 21 プラン～市民元気化計画～」を軸にした健康づくりの一環として、バランスの良い食生活を推進するために、食や野菜に関心のない人に興味を持たせ、野菜摂取を増加させるきっかけとする講演会を開催します。

■内容

- テーマ「野菜と健やかに生きる～柿沢安耶のベジタブルライフ～」
  - ・講演
  - ・野菜スイーツの試食
  - ・家庭で作れる野菜スイーツレシピのプレゼント
  
- 講師「パティスリー ポタジエ」オーナーパティシエール 柿沢安耶氏
  
- 日時 平成29年11月12日（日）午前10時～11時30分（9時30分開場）
  
- 場所 宇都宮共和大学那須キャンパス2階 中講義室（那須塩原市鹿野崎131）  
※なすしおぼら まなび博覧会（なしお博）会場内
  
- 主催 那須塩原市
  
- 後援 那須塩原市健康づくり推進協議会
  
- 定員 100名



Aya Kakisawa



# 野菜と 健やかに生きる

～柿沢安耶のベジタブルライフ～

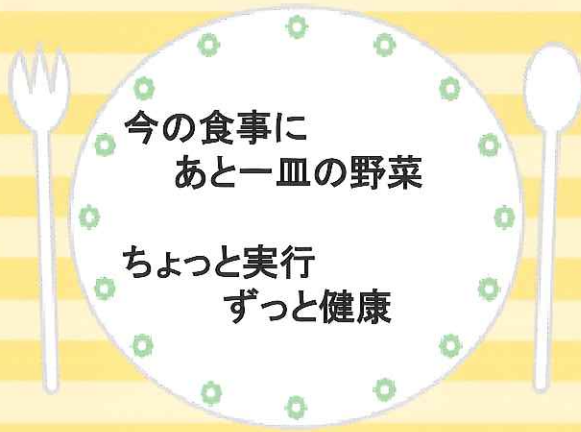
野菜のおいしさ、野菜を食べる大切さを改めて考える  
今の食事にあと70gの野菜をプラスして

からだの中から  
キレイになりませんか？

野菜スイーツ  
試食あり！

講演会の  
最後には

ご家庭で作れる  
野菜スイーツレシピをプレゼント



今の食事にあと一皿の野菜

ちょっと実行  
ずっと健康

## 講師 柿沢 安耶氏

「パティスリー ポタジエ」オーナーパティシエール

1977年 東京生まれ

「おいしいだけでなく、食べた人が健康になれる料理やスイーツ」を提供するお店をやりたいと志し、フレンチや自然食などを学ぶ。

オーガニック野菜生産者との繋がりからもっと野菜の魅力を伝えたいと考え、2006年に世界初の野菜スイーツ専門店『パティスリー ポタジエ』を東京・中目黒に開店。2016年4月より低糖質＝ローカーボベジスイーツ専門店へと進化させ、血糖値が上がりにくく太りにくいスイーツになったことで、より多くの方にベジスイーツを楽しんでいただく可能性を広げている。

また、日本の「食育」や「農業」への関心も高く、農業支援活動やイベント出演なども行い、小学校での食育セミナー、生産地での野菜作り体験ツアー、料理教室講師なども実施している。

# 11月12日(日)

午前10時～11時30分(9時30分開場)

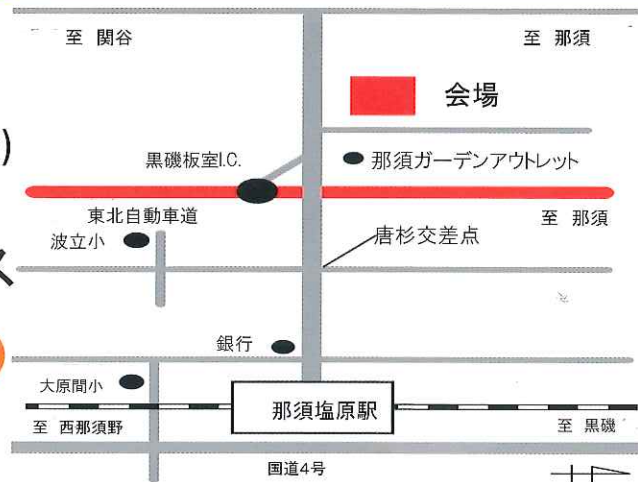
なすしおばら まなび博覧会(なしお博)会場  
宇都宮共和大学 那須キャンパス

(那須塩原市鹿野崎131)

2階 中講義室

無料！

先着100名(定員になり次第締め切り)



とき

場所

定員

## お申込み先

那須塩原市保健福祉部健康増進課

黒磯保健センター Tel.0287-63-1100

西那須野保健センター Tel.0287-38-1356

メールアドレス kenkouzoushin@city.nasushiobara.lg.jp

電話又はメールで、氏名、住所、ご連絡先をお知らせください。



ホームページ内の  
問い合わせフォームから  
申込みできます。

主催 那須塩原市  
後援 那須塩原市健康づくり推進協議会