

野菜室を区切る



出典及び画像提供
ハッピー冷蔵庫アドバイザー
大野 多恵子

野菜室を保存容器や仕切りケースで区切ると細やかな野菜の整理がしやすくなり、「買い過ぎて傷んでしまった」という食品ロスも防ぐことができます。

○野菜室を区切るポイント

⇒スライドする部分も有効活用することで野菜を管理しやすくなります。

⇒大根やニンジンなど、根菜類は寝かせるよりも立てて保存した方がスペースを有効活用できます。